

# ハーモニーこが デイケア便り

令和6年6月の活動

第111号

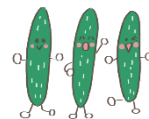
## 縁側で将棋

縁側での将棋が食後の定番になっています。最近は暑くなったため室内に移動されましたが、コロナ禍以降、久しぶりの対局を楽しまれています。



## 園芸クラブ

今年もテラスでは夏野菜のキュウリがすくすく育っています。先日収穫したキュウリで、浅漬けを作ってみんなで食べました。「立派なキュウリやなあ」「みずみずしくて美味しい」と皆さん喜ばれていました。今後はミニトマトや、秋にはさつまいも収穫予定です。



## クラフトクラブ



6月の作品はあじさい。こだわりは“花のガクの形”。それぞれが好きな形や大きさで作り、立体感が出て大満足の仕上がりになりました。



7月の作品も始動しました。新しいメンバーも加わり、夏をイメージした作品を作っています。次月の作品紹介もお楽しみに☆

## 短時間デイもイキキ

月曜日午後の短時間利用が開始して半年がたちました。健康チェックのあとは「リハビリ体操」。この日は、左右で違う動きや2つの動作を同時にする運動を行いました。頭で考えて体を動かすことで、脳の活性化にも繋がります。「出来なくても、間違っても大丈夫！考えることが大事ですよ～!!」と、リハビリ職員の掛け声のもと、皆さん集中して頑張っておられます。その後はマシントレーニングやレクリエーションリハビリなど、それぞれの時間を過ごされています。



## 手芸クラブ

雑巾のストックが減ってきたので、火曜日の手芸クラブにお願いすると「雑巾縫いなら任せて！」と心強い返事が返ってきました。あっという間に、きれいな縫い目の雑巾が仕上がりました。ありがとうございます。



ポイントを導入して1ヵ月、皆さんコツコツ貯めておられます。貯まったポイント数はリハビリノートで確認できるようになっており、増えていくポイントが頑張るモチベーションに繋がって、またリハビリやボランティアにも力がはいりますね！