

ハーモニーこが デイケア便り

令和6年1月の活動

第106号

新春 お楽しみ会

書き初めと歌かるた、好きな方を選んで参加のお楽しみ会。書き初めはお手本を見ながら、お正月らしい言葉や、干支の「辰」と書かれていました。



昭和の懐かしい歌と絵を書いたオリジナルの歌かるたを年末にご利用者と職員で作りました。当日は、職員が歌う曲の札を、皆さん身乗り出すように取りあって大変盛り上がりました。



短時間デイケア 始めました!!

毎週月曜日 13:00~15:15

1月より短時間デイケアを開始しました。

「リハビリはしたいけど、短い時間で効率的に身体を動かしたい」と思っておられた方々から、早速お問い合わせをいただいております。通常のデイケアプログラムと同様に、お一人おひとりのお身体の状態や目標に合わせ、リハビリ職員と一緒にメニューを作るオーダーメイドのリハビリを行なっています。



ビリヤードが **熱盛** です!!



男性に人気のレクリエーションリハビリのビリヤード。新しいお仲間も増え、水曜日に絶賛開催中です。真剣な眼差しで狙いを定めひと突き! 皆さんアノ頃に戻って、和気あいあいと楽しんでいます。



作品展が開催されます

◇3月11日~3月14日 於:伏見区役所

「京都の四季」をテーマに、伏見区内の事業所がそれぞれ作品を出展します。

◇3月21日~3月27日 於:ハーモニーこが

「SDGs」をテーマに廃材を活用し、ハーモニーこが入所棟、デイケア、こがなの家が、アイデア満載の力作を出展します。デイケアでは作品展に向け早速作業開始。男性も女性も器用に手縫いされています。出来上がりに乞うご期待~!



ご報告します

1月21日、久我地域のバドミントン大会に、元バドミントン部の2人がダブルスで参加、経験と実力で見事優勝しました!!

