

# ハーモニーこが デイケア便り

令和6年2月の活動

第107号

鬼は外～  
福は内～



クラフトクラブの2月の作品は「節分」。こだわりは「鬼の表情」と「立体の枡」。鬼は怖すぎず、かわいすぎず、を意識して作られたようですが…かわいく出来上がっていますね。😊

## 地域の 介護予防教室

高齢者福祉施設久我の杜さんでは、趣味のつどい「麻雀」が毎月開催されています。麻雀が大好きな方はもちろん、初心者の方も一緒に参加しに行きました。経験者の方にパイの置き方や、上がり方を教わりながら、それぞれに楽しいひと時を過ごされたようです。



## グリップアップ大会



デイケアでは3ヵ月に1回定期的に体力測定を実施します。リハビリ職員からの「全体的に少しずつ握力が低下している」という声をうけて、12月からの3ヵ月間は「握力強化月間」とし、帰りの体操の中にオリジナルのペットボトルを使ったメニューを取り入れ、握力強化に取り組んできました。



2月19日から、「グリップアップ大会」と銘打って、職員や他のご利用者が見守る中、「ギュー」の掛け声で握力計を力いっぱい握って握力を測定しました。さて結果は？（次回デイケア便りに続く…）



がんばれ  
がんばれ



## ハーモニカ演奏とやすき節指南



今回初めて来て頂いた芸達者なボランティアさん。まずはハーモニカ演奏から。童謡や歌謡曲の演奏に合わせ、ご利用者も一緒に歌っておられました。その後は「やすき節」を、ご利用者と職員が教わりながらボランティアさんと一緒に踊りました。表情まで作って笑わせるのがポイントだそうです。歌って踊る楽しい時間になりました。

やすき節の衣装で記念撮影「はいチーズ」



## ハッピーバレンタイン



2月14日はバレンタインデー。キッチンクラブの皆さんがロールケーキにデコレーションしてふるまうことを計画。事前に役割やトッピングを考え、当日は準備から片付けまで手際よく分担されていました。美しく出来上がった特製ケーキを、当日のご利用者は満面の笑顔でおぼっておられました。笑顔と「美味しかった!!」の感想に、キッチンクラブの皆さんも大満足の1日でした。

