

ハーモニーこが デイケア便り

令和6年5月の活動

第110号



ゴールデンウィーク 特別イベント



5月5日、こどもの日に因んで“かしわ餅おとっとゲーム大会”を開催しました。舟に乗ったかしわ餅を、紐を手繰り寄せながら、いかに落とさず運べるかを競います。障害物があるので引っ張る力加減が難しく、楽しみながら考える力や腕力も鍛えられ一石二鳥。自分の番じゃない時は「頑張れー」と大声で声援、発声練習やストレス発散にもなりました。



特製メダル
でお祝い



生き方探求・チャレンジ体験

5月28日から31日までの4日間、神川中学校2年生の男子生徒4人が「生き方探求・チャレンジ体験」に来てくれました。バイタル測定や手洗い、マイトレーニングやレクリエーションリハビリのお手伝いを通して、ご利用者と交流を図りました。孫やひ孫世代のかわいい生徒に皆さんの笑顔もほころびます。

最終日には、4人でレクリエーションリハビリを企画しました。その名も“狙ってペタンク”。投げるか蹴るかを選べるなど、オリジナルのルールを考え準備してくれたレクリハに、ご利用者も興味津々。全力で参加され喜ばれていました。若いパワーをもらいながら、みんなで楽しくイキイキを体感した4日感になりました。ご利用者の皆さんも「また来てな」と名残惜しそうでした。

また来てね〜♪



クラフトクラブ

5月と言えば「兜」、兜と言えば「ひこにゃん」。5月らしく、ひこにゃんがこいのぼりを持っています。皆さんのこだわりポイントは、“立体感を出すために、ひこにゃんの白い肌はペーパータオルでちぎり絵にしたところ”だそうです。毎月色々なアイデアでデイルームの壁面を飾ってくれています。6月は何か？



手芸クラブ

「キッチンクラブで使用するエプロンと小さな手提げ鞆を作ってほしい」という依頼を受け、まずはクラブの皆さんでデザインを相談しました。好きな布を選び、型取りの次はミシンをかけます。久しぶりのミシンだったようですが、「もうちょっと細かい目にしよう」と慣れた手つきで作業されていました。完成が楽しみです🌟



受診や体調不良でお休みされた場合の振替利用や、ご家族の都合で臨時の利用を希望される場合は、空き状況により対応可能です。お気軽にお問い合わせください。

