

ハーモニーこが デイケア便り

令和6年7月の活動
第112号

クラフトクラブ ～海開き～



暑い夏、作品から「涼」を感じられるよう、クラブの皆さんそれぞれが得意とする“折り紙、水彩、ちぎり絵”で、力をあわせて夏らしく涼しげな作品を完成させました。



ハーモニーマイル 特典発表！

ポイントの特典をデイルームに掲示しました。ご希望のポイント引き換えに向け、更にモチベーションもアップしますね。猛暑の夏こそ、涼しいデイルームで楽しくリハビリを続けましょう!!

ハーモニーマイル ポイント交換

- 冷たくて美味しい～！
・アイスクリーム 20ポイント
- こだわりのいい豆使ってます！
・コーヒー 20ポイント
- 自分だけのデザインキーホルダー☆
・キーホルダー 30ポイント
- 癒しのひと時を…
・足湯 50ポイント
- レッツ！ショッピング！
・お買い物 65ポイント
- 外に出て気分転換しましょう！
・ピクニック 65ポイント



🎁20ポイントから交換できます
🎁高ポイントの特典を目指して、貯めつつけるのもありますよ！

手芸クラブ

～ひまわり～



「夏らしい作品を作ろう」と、ひまわりのコースターを作成中。作業はシンプルに、フェルトを切って貼り合わせて作っています。8月に開催する夏祭りで使用するため、只今絶賛制作中！

園芸・キッチンクラブ

～イチゴパフェ～



春先から少しずつ収穫して、冷凍庫で保管していたイチゴを使ってパフェを作りました。まずは、アイスなど必要な材料を買いに出掛け、戻ってからはイチゴを鍋で煮込み、ソースを作りました。カステラやウエハース、好きな材料を入れ、オリジナルイチゴソースをかけて完成です。感想は・・・



「甘酸っぱさがたまらな～い」😊

ピンポンサッカー



木のラケットでピンポン玉を打って転がし、机に吊り下げた得点箱に入れるゲームです。高い点数の箱に狙いを定めてシュート！力加減が難しいようですが、新たなレクリエーションを楽しまれました。

冷茶もご用意しております。

暑い夏、デイルームに冷茶ポットを設置しています。こまめに水分をとって頂けるよう、こちらからもお声掛けさせて頂いております。

