

ハーモニーこが デイケア便り

令和5年10月の活動
第103号

ボランティアさんによる演奏会♪



ハーモニカサークル『フレンド』さんによるハーモニカの演奏会が数年ぶりに開催されました。久しぶりに癒しの音色を楽しむとともに、時には一緒に口ずさみながら、芸術の秋を満喫しました。



外出リハビリ「買い物」



3カ月に1回のケア・リハビリプラン更新の意向確認の中で、「トレーニング用のゴムチューブが買いたい」「歩行車を使って買い物に行きたい」といった希望があがり、その実現を目標として、外出リハビリに行ってきました。今回の行き先はダイエー桂南店。広い店内を思い思いに見て回り、久しぶりの買い物を楽しまれていました。

作品展に出展します！

11月26日（日）久我の杜小学校で健康・福祉まつりが開催されます。“通いの会”では作品展に参加します。多世代交流を目的とし、テーマは“昭和のアニメ”です。当デイケアでは多数決の結果『サザエさん』に決定。企画チームで案を練り、作業を開始しました。段ボールに製図、何やら大掛かりな作業になりそうな予感。完成をお楽しみに～☆



仲良しホッケー



新しいレクリエーション『仲良しホッケー』が始まりました。お互いの息を合わせて、どれだけラリーが続くかを競い合います。腕を前後、左右に動かすことで体幹のトレーニングになり、台上の障害物をよけて打つスキルも求められるので、脳トレ効果もバツグン。

今月の作品



クラフトクラブ 10月の作品は『柿』です。折り紙で立体的な美味しそうな実が出来上がりました。右下のかわいい“猿の親子”もお見逃しなく。



キッチンクラブからは、秋の味覚“きのこ”を使ったロールキャベツをご紹介します。メニューや材料をクラブメンバーで考え、味付けを調べる人、メニューを書く人、イラストを描く人、それぞれ得意なところで力を発揮しながら和気あいあいと活動されていきました。掲示板には持ち帰り用レシピも準備し興味のある方が持ち帰っておられます。

お願い 鞆など手荷物には名前を書いていただきますよう、ご協力をお願い致します

