

# 謹賀新年

旧年中は大変お世話になり、誠にありがとうございました。  
本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

色々なことに挑戦できる企画を一緒に考えていきましょう！

巳(み) さんにとって、

ハッピー級の幸せが訪れる一年となりますように！



## ハーモニーこが デイケア便り

令和6年12月の活動  
第117号

### ボランティアさんが 来てくれました♪



数年ぶりに「銭太鼓さん」が来てくれました。銭太鼓とは、銭（硬貨）が触れ合う音を利用した楽器の事です。銭太鼓のリズミカルな音色に合わせ、皆さん一緒に歌を口ずさみ、とても楽しい時間となりました。また来てね～！



### チャレンジ体験 ありがとう♪

5月にチャレンジ体験に来てくれた神川中学校の生徒さんへの感謝の気持ちとして、学校で使ってもらえそうな「雑巾」と「しおり」を制作することに。少しずつ作りためたものに「来てくれて楽しい時間をありがとう」の絵手紙を添えて、漸く届けに行くことができました。

チャレンジ体験の期間は、生徒さんのパワーに触れて、皆さんいつもよりイキイキ☆。  
感謝を伝えて、また次の体験で元気をもらう、こんないい関係が続けられたらと思っています。



### 「ポイント特典」交換実施中 ～第2弾～



先月より始まったポイントの特典との交換。

外回りハビリでは「バスに乗って買い物に行きたい」「孫の為に菓子を買いたい」など、ご希望をもとに目標を立て実施しています。オリジナルキーホルダー作りでは、ご夫婦思い出の旅行の写真や好きな動物の写真などを選んで作った自分だけのキーホルダーの完成に大満足のご様子です。



### クリスマスイベント



クリスマスに因んだ、手足を使うゲームを行いました。サンタさんが乗ったソリからプレゼントを落とさずに運べるよう紐を手繰り寄せたり、床に毛糸で型取ったツリー型の上に、雪の結晶を足で飛ばして得点を競ったり「みんなで楽しめてよかった。」と大好評!! 上位入賞の方には手芸クラブお手製のミニリースをプレゼントしました。



### 新レクが始まりました



運動レクが好きなメンバーが集まり、新しいゲームを考えました。お手玉を投げ、倒した棒に書いた得点で競います。棒の中に入れる重りの石拾いから、外側の和柄のデザイン、ルールもみんな決めました。最後は「格好良い名前がいい」と悩んだ結果、『神柱倒し(かみばしらたおし)』に決定。自分たちで考え頑張ったゲームは楽しさも倍増です。

