

# 大阪万博に行ってきました！

## ハーモニーこが デイケア便り

令和7年10月の活動  
第127号  
令和7年11月発行

大阪万博の関西パビリオンに「まあいいか Café」が設けられたブースに、当法人からキャストとしてご利用者、ご家族、職員で参加しました。今回は京都の名産品の販売を担当し、終始笑顔溢れる接客で来場者との交流を楽しみました。



### 人生会議

人生100年時代に「自分を守り、周りの人の負担を減らす」「自分の気持ちを家族に伝える」ための『人生会議』を、京都市伏見区在宅医療・介護連携支援センターの松田さんをお招きして開催し、自分が大切に思うことを選択していくカードゲームを実施しました。なんとなく見据えている将来のことを言葉にする機会となり、ご参加いただいたご利用者やご家族、地域の方々にとっても貴重な時間になった様子でした。



### 味噌開き

こがなの家恒例の「味噌作り」から半年、待ちに待った「味噌開き」に参加しました。初めての体験に「どんな味かな？」とワクワク。味見をすると「おいしい」「やさしい味」と笑顔がこぼれ、ほっこり温かな時間となりました。



### レゴで脳トレ

色とりどりのレゴブロックを使い、童心に戻って楽しみながら脳トレに挑戦しました。作り方を参考に協力してパーツを集めたり、組み合わせを考える中で、自然と手先や頭を使うので、リハビリ効果もバッチリです。



### ドライバー紹介♪



☆このたび、新しいドライバーが仲間入り。デイ初の女性ドライバーです☆

10月よりドライバーをさせていただいております中江と申します。  
楽しいお話などしながら皆様を安全に送迎させていただきます。  
どうぞよろしくお願ひいたします。

