ハーモニーこがデイケア便り

令和７年５月の活動
第 122 号

今年もやります

皆勤賞キャンペーン

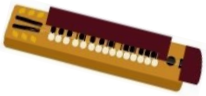
実施期間：令和７年７月～８月
期間中予定通り休まずご利用いただいた方に、皆勤賞を進呈!!
暑さが厳しい時期、室温が高い部屋で過ごすことはとても危険です。快適なデイルームで、水分補給しながら運動やレクリエーションリハビリなど楽しみ、私たちと一緒に暑い夏を乗り切りましょう♪
※ショートステイや受診、自己都合でお休みされる場合は、振替利用で皆勤になりますので職員にご相談ください。

万博に合わせて世界の国旗を作ろう！

皆さんご存知の通り、大阪・関西万博が開催されています。それに因んで世界の国旗作りを始めました。毛糸や折り紙、色鉛筆などさまざまな素材を使って作品つくりを楽しんでいます。細かい作業は手指の運動、想像力を働かせて脳の活性化、他者との交流で心と体のリハビリに繋がります。デイルームが、完成した国旗で彩られる日が待ち遠しいですね☆

ボランティアさん来所 ～大正琴演奏会♫～

以前来てくださっていたボランティアさんが数年ぶりに来てくれました。デイの大正琴クラブとは違った弾き方をされており、質問すると流派が違うそうです。演奏方法や弦の本数、置き方に違いがあることにも驚き、より大正琴の魅力に触れる時間となりました。クラブの皆さんは「もっと練習しよう」と意欲的に話されていました。



ご利用者が主役！

レクリエーションリハビリでは、活動を楽しむだけではなく、準備や片付け、得点係などの運営もご利用者が職員と一緒に行っています。「ここは何でもやらされるな」と言いながらも、得意なことで活躍する姿はとてもイキイキ✨されています。

目的を明確に！効果的な運動で元気な毎日

デイケアでは自分らしく過ごすために、お一人おひとりの目標や生活スタイルに合わせ、楽しく無理なく続けられる運動メニューを一緒に考え実施しています。また、心を鬼にして（笑）助け過ぎないことで、その方の力を引き出すことを大事にしています。