

## 神川中学校チャレンジ体験

今年も5月下旬の5日間、「生き方探求・チャレンジ体験」で神川中学校の生徒さん2名が来てくれました。ご利用者と過ごす中で、楽しみながら取り組めるレクリエーションリハビリを考え、ゲームの準備から実施まで担当し、参加したご利用者も「面白かった」と喜ばれていました。「仕事は大変だけど楽しい」そんな前向きな言葉と笑顔を残してくれました ✨



## ハーモニーこが デイケア便り

令和8年5月の活動

第134号

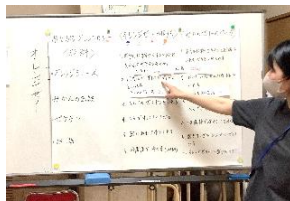
令和8年6月発行

### キッチンクラブ



コロナ禍で活動を控えていたキッチンクラブが、作業療法士監修のもと復活しました!!

初回は『ぷるぷるオレンジゼリー』作り。オレンジジュースを使ったゼリーと、みかんの果肉をたっぷり使ったゼリーを作って、一皿に盛り付けました。調理にはたくさんの工程があり、一人で行うことは難しくても、作業を分担することで皆さんが役割を持って参加できます。工程表を確認しつつ、楽しみながら心と体のリハビリにつなげています。他のご利用者にもふるまって「美味しい」の感想をいただきました。



### スマイル体操



「人生100年時代を元気に生き抜くために必要な体づくり」をコンセプトに、デイルームでは毎月3回、地域の方も一緒に体操の会を行っています。

暑い時期の為、6月から再び午前開催

10:30~11:15に変更します。



☆6月開催日

3日(水) 11日(木) 19日(金)

☆7月開催日

8日(水) 16日(木) 24日(金)

☆8月開催

5日(水) 20日(木) 28日(金)

夏もみんなできいき体操しましょう!!

### 合唱ボランティアさん来所



5月30日「久我の杜歌いましょう会」の皆さんが来て、昔懐かしい歌を披露して下さいました。綺麗な歌声に合わせ、ご利用者や地域の方も一緒に口ずさみ、手拍子しながら楽しいひとときを過ごすことができました。



### ホップ順調に育っています

3月に植えたホップの苗が、今年は網をつたってぐんぐん成長中。園芸クラブの皆さんに秘訣をお聞きすると、「愛情いっぱいの声掛けかな」と笑顔で教えてくださいました。

