

# ハーモニーこが デイケア便り

令和5年8月の活動  
第101号

8月は台風接近や、新型コロナウイルス感染者の発症に伴い、ご利用者、ご家族をはじめ関係者の皆様には、ご迷惑とご心配をお掛けし申し訳ありませんでした。

9月に入り、残暑はまだまだ厳しいものの、引き続き皆さんと楽しくイキイキと過ごしていきたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

## 大正琴クラブ発表会



大正琴クラブは、春から木曜日にも発足しました。以前大正琴を楽しまれていた方から未経験の方まで、幅広いメンバーが活動されています。発表会当日は、多くの皆さんが見守る中、それぞれが練習の成果を発揮されました。「緊張した。練習の方がうまく出来た」という感想もありましたが、皆さん達成感いっぱいの笑顔を見せて下さいました。



## ホップ収穫祭



残念ながら、ハーモニーこがのテラスで栽培していたホップの実はなりませんでしたが、「エビバデ京ホップ」という市民グループの方と一緒に収穫をさせてもらいました。「これで何本くらいのビールが出来ますの？」と、ビール好きの方は興味津々です。収穫したホップは醸造所の方がビールにしてくれます。完成が楽しみですね☆



## マイトレーニング

“マイトレーニング”は、リハビリスタッフと一緒に、お一人おひとりのお身体の状態に合わせメニューを決めるオーダーメイドのトレーニングです。マシントレーニングや、ウォーキング、平行棒内での段差昇降など、運動した記録を自分でマイトレーニングノートに書くことで、「頑張ったなあ」が実感できると評判です。

今月のコツコツ頑張ったで賞



## 皆勤賞キャンペーン

7月8月実施中の皆勤賞キャンペーンは45名の方が受賞され、表彰状を受け取られました。



8月の結果は、改めてご報告します。

