

料理の腕前披露

料理が好きなご利用者より「いなり寿司作りには自信があるので、みんなに食べさせたい」という声があがり、「それなら一緒に作って食べたい」とう方が加わり、いなり寿司を作りました。前日に買い物に出かけて下準備。2日かけてしっかり味の染みたお揚げが出来上がり。ほうれん草のおひたしと、かき玉汁作りにも挑戦。片手の仕事が得意な方、味見が得意な方、手袋をして手で混ぜるのが得意な方、立ち仕事が得意な方、片づけが得意な方、それぞれ皆さん得意な部分を担当しあって、美味しい昼食が出来上がりました。いつもは食の細い方も、この日ばかりは箸が進みます。食べながら、「これからの季節は、ちゃんちゃん焼きもおススメ」と作り方の説明をされ、次の計画を練り始められていました。



季節の作品作り

毎月、その季節にあった飾り物を皆さんで作っています。それをデイルームに飾ると、一気に部屋の雰囲気が変わります。4月はチューリップ、5月は傘、6月は紫陽花、7月は朝顔、8月は向日葵、9月は葡萄を作りました。10月に向け、コスモスを作成中です。さて、11月は何を作りましょうか。



園芸クラブ

収穫したじゃがいもを皆さんに食べて欲しいと、メンバーの方々がポテトサラダを作り、昼食の一品として振る舞われました。



久我の杜小学校で 認知症あんしんサポーター講座開催

久我の杜地域包括支援センターと、久我・久我の杜・羽東師地域の通所施設で作っている「通いの会」で、地域の小学生に認知症について知ってもらう為に、出前授業を行いました。かわいく頼もしいサポーターが、たくさん誕生しました。