

ハーモニーこが デイケア便り

平成29年11月末
第31号



秋の外出「万華鏡ミュージアム」

11月2日、レストラン「さと」でタッチパネル注文やセルフ給茶機に挑戦して食事を楽しんだ後、万華鏡を作りに行きました。材料をのぞいて色具合を確かめながら入れ、好きな柄を選んで筒に貼って完成。出来栄に皆さん満足されていました。



芸術鑑賞会 ～手作り工房～

11月28日、29日に巾着作りをしました。好きなハンカチと出来上がりの形を選んでスタート。自分で使いたいと縫物に初挑戦した男性、目が見え難い、手が動き難くて自信のなかった方も、素敵な巾着が出来上がっていました。



さつまい芋の収穫

園芸クラブで大事に育てたさつまい芋が豊作で、二人でないと抜けない2.8kgの大物もありました。食べ方を皆さんで考え、分担して



作りました。9日には「プリン」、17日には「甘辛煮」、18日には「柚きんとん」を作り、食べる前に作った方からの挨拶もあり、目と耳と舌で堪能しました。



さつまい芋をつぶす時は三人でボールを押さえて固定。息ピッタリのチームワーク。

秋の外出「源氏物語ミュージアム」

11月22日、結婚式場パルティールのレストランで優雅にランチを食べてから源氏物語の世界へ。庭の紅葉も見ごろで、売店では買い物も満喫しました。



健康・福祉まつり

11月23日に伏見区役所神川出張所で行われた高齢者のイベントに参加し、健康体操で体を動かしたり、民謡を聞いたり、地域の方と一緒に楽しい時間を過ごしました。



今月は、バラ庭園の見学、向日市体育館や久我神社での紅葉狩り、シャトレゼでのお買い物、アパホテルでの昼食ハイキングにも出かけました。この10月～11月にかけて、それぞれが選ばれたお好きな秋（食欲の秋、芸術の秋、スポーツの秋、行楽の秋）を楽しみました。