

ハーモニーこが デイケア便り



大人の折り紙クラブ
「チューリップ」

平成29年4月末 第25号

お花見

皆さんに希望のコースを選んでいただきました。

さくら

森ノ宮公園（お弁当を作って持参）
横大路公園（お弁当を買って持参）
向日市体育館（おやつを持参）

藤棚

鳥羽水環境保全センター（おやつを持参）

バラ

下鳥羽バラ園（おやつを買って持参）
下鳥羽バラ園（市バスで移動）

あじさい

藤森神社（おやつを持参）

施設に近い所、ドライブ時間が長い所、市バスで行ける所、歩きやすい所、長い距離が歩ける所、店で自分の好きなおやつやお弁当を選んで買えるコース、お弁当を自分達で作れるコースと、色々です。自分の体の調子に合わせて、選ばれていました。皆さんの希望を調整し、7コース、11グループに分かれました。3月末から6月にかけて、随時行っていきます。



自分達で作ったお弁当の味は格別。

さくら

桜を見ながらボール遊びも楽しみました



藤棚



園芸クラブ

サツマイモを植えました。収穫が楽しみです。



お店で元気そうな花の苗を選んで買ってきて植えました。

家族会

4月19日に、2名のご家族様にご協力いただき、ご自宅でされている介護の工夫点をお話しいただきました。また、4つの宅配弁当を見比べ、実際に試食をしました。市販されている介護食のレトルトパックも試食し、食事についての情報交換を行いました。

介護のワンポイントアドバイス

☆郊外の温泉はバリアフリーの所が多く一緒に入れるので、介護が楽でお互いに楽しめる時間になります。
☆スイッチが多くて間違えてしまうようになったら、使うスイッチ以外は紙などを貼って隠してあげると間違えずに自分で出来ます。

—家族会で紹介された介護の工夫より—