

ハーモニーこが デイケア便り



大人の
折り紙クラブ
「百合の花束」

平成29年5月末 第26号

お花見（バラ園）

下鳥羽にお住いの伊藤さんがご自宅の庭で育てているバラはあまりにも見事で、ご近所の評判です。今回、ご厚意により、バラ園を見せて頂きました。

火曜チーム

バスにも自分で乗れるようになりたい方に、いつもお一人で乗っている方が付き添い、整理券の取り方などを教えてもらいながら、市バスで出かけました。歩いて市バスで出かけた疲れも、バラの香りで吹っ飛んだようです。



水曜チーム

お天気が良く、華やかなバラの花が青空の中でより輝いて出迎えてくれました。ご夫婦で育てられたバラを、一つ一つ丁寧に説明をして頂きました。車を止めさせて頂いたコンビニで皆さんそれぞれ好きなおやつを買って帰りました。



木曜チーム

あいにくの雨。予定を変更して京セラ美術館でセラミックの茶器やピカソの絵を楽しみました。



デイケア演芸会

「紙芝居」や「朗読」、「ハーモニカ演奏」や「どじょうすくい」など、楽しい出し物がいっぱいです。みなさんの練習の成果を、ぜひ見に来てください。

日時：29年6月27日（火）・28日（水）

13時30分～14時30分

場所：デイルーム

川釣り

釣りの季節がやってきました。釣りクラブのメンバーも増え、皆さん、待ってましたとばかりに、服装から気合が入っています。釣具屋に餌を買いに行き、伏見港公園に出かけました。釣れたかどうかは内緒です。



ハーモニーこが作品展

「こなんやっ展ねん」

施設ご利用の皆さんの個人作品や共同作品を展示しています。ご自由にお越しください。

日時：29年6月24日（土）～30日（金）

10時～16時

場所：1階 会議室

熱中症に注意！

今年は例年のない暑さで24年ぶりに早い猛暑日を記録し、熱中症で搬送された人が1000人を超えました。

《高齢者の特徴》

- のどの渇きを感じにくい
- 暑さを感じにくい（寒く感じやすい）
- 多くの人が室内で発生

《予防》

- 温度計でこまめに室温を確認しましょう
- 我慢せずにエアコンを使いましょう。（28℃以下）
- 水分をしっかりととりましょう（1日1.5ℓ）