

ハーモニーこが デイケア便り

平成30年11月末
第44号

折り紙クラブ
「スター」



料理クラブ

新しいグループが誕生しました。昔、たこ焼き屋をしていた方の提案で、たこ焼きづくりに挑戦。作り始めると、いつの間にか皆さん立ち上がって作業を進め、手際のよい事。元プロの指導の下、本格的なたこ焼きが出来上がりました。後片付けまで、和気あいあいとされていました。



家族会

家族会で西日本最大の介護用品展示ショップへ出かけました。健康についてのお話とゴムバンドを使った体操の後、レンタルできる介護用品を実際に見て触って使ってみました。また、特別な機械で足のサイズを細かく測定してもらいました。

その後、がんこ寿司の個室で昼食をゆっくりと食べながらお互いに情報交換をされ、デイでのスナップ写真を見て頂きました。



秋のお出かけ

日頃のリハビリの成果を試す場として、今年は5コースを設定しました。その中から、ご自分の好みや体調・体力などを考えて、それぞれコースを選ばれました。11月から12月にかけて出かけていきます。

京都市動物園



亀岡ランチバイキング



カラオケボックス



健康・福祉まつり

地域のイベントに作品を出展し、体力測定などにも参加し、骨密度や血管年齢なども測定しました。

