

ハーモニーこが デイケア便り

令和元年 10月末
第55号



男の料理クラブ
「手作り餃子」

外出リハビリ「散策コース」

背割堤「さくらであい館」のタワーからの見晴らしは素晴らしく、京都タワーまで一望できました。



外出リハビリ「買い物コース」



自分の物はもちろん、孫や妻へのプレゼントを探して店内を動き回り、体は疲れましたが皆さん笑顔でした。

外出リハビリ「体験コース」



藤の森科学センターで、子供達と一緒に恐竜や昆虫標本などを見学しました。



料理クラブ



二人で決めた「ビビンバ」の材料を買いに行き、ホットプレートで焼き上げました。良い香りに誘われて、多くの人が覗きに来ていました。

RUN 伴(ランとも)



当日、伏見区役所神川出張所前でたすきを受け取り、応援に駆けつけてくれた方々の間を通過してハーモニーこがに向け出発しました。



たすき中継地点のハーモニーこがでは、たくさんの人が待っていてくれました。

応援
ありがとう!

デイから参加するご利用者 2 名と職員 1 名を応援するために、横断幕や旗を作りました。

伏見区役所のゴールイベントにも参加しました。ゴール後に全員で食べる炊き出しの豚汁は格別の味でした。

こが作品展

作品展に向け、ロールアートを作成中です。何が出来上がるか、お楽しみに。皆様のお越しを、お待ちしております。

11月21日(木)～27日(水)
10時～16時
ハーモニーこが 1階 会議室
ご自由にご覧いただけます。