

# ハーモニーこが デイケア便り

令和元年 6月末  
第51号

季節の飾り  
「海とヨット」



## 令和元年度の外出リハビリが始まりました

今年度も日頃リハビリで頑張っている力を発揮する場として外出リハビリを行います。「買い物」「体験」「散策」の中から全員がご希望のコースを選んで申し込まれ、各コースでさらにやりたい事が似ている人で小グループを作りました。これから1年間かけて、順次グループで計画を立てて外出をしていきます。

## 外出リハビリボード



外出をしたら、左のコース別名簿の名前が、「行ってきたよ」コーナーの外出写真の下に移動します。一緒に行ったメンバーで、写真を見ながら思い出話に花を咲かせましょう。

## 買い物コース

### イズミヤ長岡京店



## 散策コース

### 藤の森神社 (あじさい鑑賞)



## かぼちゃ 成長日記



園芸クラブで植えた南瓜の花が咲き、実が付き始めました。テラスに出て、見てみませんか。

## 暑さを吹っ飛ばして 夏を乗り切ろう!

暑い時期、涼しい「ハーモニーこが」で気持ちよく体を動かし、美味しい食事を食べて、夏バテを予防しましょう。7月～9月の期間、元気に過ごして夏を乗り切った方に、賞状と記念品を贈呈します。

- 金賞 3ヶ月間皆勤賞の方
- 銀賞 2ヶ月間皆勤賞の方
- 銅賞 1か月間皆勤賞の方

