

ハーモニーこが デイケア便り

令和元年 9月末
第54号

ちぎり絵クラブ
「ぶどう」



有償ボランティア



RUN 伴の T シャツ梱包作業のお手伝いに、西院まで出かけました。段ボールを組み立てて各注文表のサイズと枚数を合わせ、人数分の缶バッチやメッセージカードを添えて 1100 枚の発送準備をしました。他施設のご利用者とも一緒に仕事をした事で意気投合。休憩時には話に花が咲いていました。帰りに謝金目録をもらい、疲れも吹き飛んだようでした。



RUN 伴は 10月20日(日) です。
神川出張所 (12:45) から
ハーモニーこが (13:10) の間を
歩いてタスキをつなげます。
応援に来て下さい!!

私たちが出来るボランティアのお仕事、募集中です。 ティ利用者一同

SKY ふれあいフェスティバル

京都パルスプラザで開催され、その中の一つのコーナー「シルバー作品展」に今年も作品を出展し、見学を兼ねて遊びに出かけました。まずは屋台を回って腹ごしらえ。「年号発表会見コーナー」などを楽しみ、体力測定や血管年齢測定など健康チェックもしました。作品展は力作ぞろいでしたが、やはり皆さんが作った「みこし」が、迫力があって際立っていました。



外出リハビリ『散策コース』

八幡の動物園に出かけました。歩いて散策するにはちょうど良い広さで、ゆっくり動物と触れ合えました。



『買い物コース』

おしゃれが好きなメンバーで、洋服を買いに出かけました。どちらが似合うかアドバイスをし合うのも、楽しい時間です。

