

“じゃあ外出リハビリに出掛けましょう!!”

ハーモニーこが デイケア便り

令和5年6月の活動
第99号



3カ月に一度、リハビリケアプラン更新の為に、ご利用者と色々なお話をさせてもらっています。今回は、お聞きした悩みやご意向から、外出リハビリに繋がりが、早速出掛けることになりました。

「市バスに乗って出掛けたい！」



「バスに乗って1人で出掛けたいけど歩行車を持って乗れるか不安」「バスに乗れたらいいけど、ステップの高さが上がるかな」と行く前は心配されていましたが。実際に乗ってみると、「少し段差は高いけど手すりがしっかりついているから大丈夫」と力強い言葉が聞けました。「これなら大丈夫」と自信にも繋がった様子でした。



バスで向かった先は・・・ケアマネジャーさんがおられる久我の杜地域包括支援センター。担当ケアマネジャーさんにデイケアでの活動をお伝えし、出来上がった作品や収穫した野菜をお届けしました。ロビーで休憩もさせて頂き、ありがとうございました。

「自分の目で見て買い物がしたい！」



「百円均一に行って便利グッズを買いたい」「自分で買い物に行き、好きな物を選んで買いたい」の声をもとに、スーパーと百円均一に行ってきました!! 買うものをメモにしたり、目で見て手に取って欲しい物を吟味されたり、それぞれのお買い物を楽しまれました。

引き続きケアプランのご意向をもとに、外出リハビリなど、様々な活動をおこなっていきます。

園芸クラブ



夏野菜をカラスに食べられ、慌ててカラス除けを手作り。ただいま絶賛収穫中です!!

天の川



デイルーム天井に
巨大な天の川が出現。



皆さん思い思いに短冊に願い事を書いておられました。

お茶会を行いました



お茶会で、いつもとは違った時間を過ごされました。職員が着物に着替えお点前を披露し、お抹茶を飲んで頂きました。お抹茶の味だけでなく、お茶碗の柄も楽しまれている様子でした。以前お茶を習われていた方は、「久しぶりに出来るかな」と、懐かしみながらお茶を点てておられました。

そしておやつはキッチンクラブお手製の「水ようかんケーキ」です。お料理好きが集まり、朝から作ってくれました。



「とっても美味しい」と好評でした 😊