

東風館だより

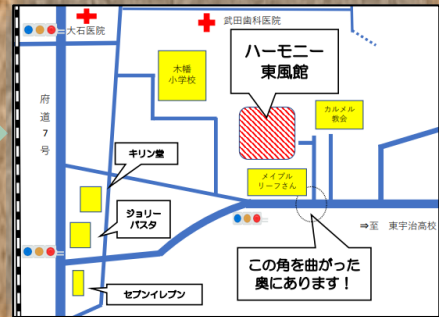
Vol.02

社会福祉法人くらしのハーモニー
サービス付き高齢者向け住宅
ハーモニー東風館
宇治市木幡金草原14-4
0774-31-3535



東風館でやってます
来てネ!

東風館へ
はこちら♪



シニアリンクデパート

2023年10月25日(水)

14:30~16:00



【お取扱商品】

- ・カットソー ¥2,999~
- ・ズボン ¥2,999~
- ・カーディガン ¥2,999~
- ・下着¥680~・靴下¥400~
- ・タオル類 ¥400~
- ・パジャマ ¥3,500~
- ・介護シューズ ¥3,960~

服や靴も自分の目で見て
買い物したいけど足が痛くて・・・と、
諦めていませんか？
東風館にデパートが来ます！ 試着も出来ますよ！

フェイシャルサロン

2023年10月28日(土)

14:30~15:30



フェイシャルサロン京町桜の
セラピスト成宮さん達が
メイクアップして下さいます！
500円でメイク・ネイルカラー・
ハンドマッサージを受けられ
とってもお得ですよ！

どなたでも
ご利用いただけ
る情報を発信し
ています。
お気軽にお立ち
寄りください。

東風館では玄関の中にAEDを設置しています！

緊急(心停止)の時はぜひ活用して下さい！！

AEDはどうして必要なの？

119番通報してから救急車が到着するまでに平均8.9分程かかるそうです。

その間何もしないでいると生存率は1分あたり7～10%減少し、10分で0%になります。

これは救急車の8.9分経過時点で、20%程しか助からない事を表しています。

何もせずに待っているより、
AEDを使った“いち早い救命活動”が重要になるのです。



消防訓練とAED実習を実施します！

今年は、AEDの使い方を救急隊の方々から教えてもらいます。

予約していただければご近所の皆様にも参加していただけます。

AEDが在る場所を知っていて、使い方を知っていれば、いざという時にも安心ですね～！

11月7日(火)14時30時～ ハーモニー東風館
予約は10月25日までに☎31-3535宮本まで



♪とくとくと～く とくし丸 ♪ とテーマソングを流し、
“移動スーパーとくし丸”が毎週火曜日の16時45分ごろに
東風館の駐車場に来ます。

ご近所にお住まいの皆様にもぜひご利用いただきたいと思います。

とくし丸は伏見区向島の近商スーパーで扱っている商品を積んできます。

価格は近商スーパーの値段+10円。

冷蔵ケースもあるので、肉や刺身の他、冷蔵が必要な商品もたくさん積んでいます。

軽トラックなので詰める品数には限りはあるようですが、頼めば近商スーパーで扱っているものなら持ってきてくれます。買ってみたい、見てみたいという方は火曜日の17時ごろに東風館の駐車場に遠慮なくお越しください。

