



無料体験の ご案内



ハーモニーこが
デイケア
Wonderful デイ



リハビリ専門職と
一緒に考える自分だけの
トレーニングメニュー
「マイトレーニング」



選択して
好きな活動に参加する
レクリエーションリハビリ



「行ってみたい」を実現する
外出リハビリ

『心が動けば身体が動く』
楽しみながらリハビリしませんか？



自前調理でデリシャス



個浴でジャグジー付き

午前の活動

8:40～お迎え
健康チェック
10:00～朝の会
入浴
ボランティア活動
マイトレーニング
(マシントレーニング等)
11:00～リハビリ体操
11:30～お口の体操
12:00～昼食

午後の活動

13:00～マイトレーニング
13:30～レクリエーション
リハビリ
15:00～おやつ
15:20～リハビリ体操
帰りの歌
16:00～お送り

※お試しの時の入浴は見学のみです。

◎見学のみも可能です。

お気軽に担当のケアマネジャー様か、ハーモニーこが デイケアまでご連絡ください。

☎075-935-7100 デイケア 森 綾子