

ハーモニーこが
デイケア

短時間デイケア

始めます!!



月曜日限定

1月～順次受付中

13:00～15:15 開催



お一人おひとりの
お身体の状態や目標に合わせ、
リハビリ職員と一緒に
メニューを作る
オーダーメイドのリハビリ。

『心が動けば身体が動く』
楽しみながらリハビリしませんか？



活動内容

12:30～お迎え

13:00～健康チェック

体操やマイトレーニング、
レクリエーションリハビリ等
おやつ

15:15～お送り

～こんな方にオススメ～

- 気軽に運動がしたい方
- 短時間でリハビリだけしたい方
- イキイキと元気に過ごしたい方

等々



ご興味ある方は、
担当ケアマネジャー様か、
ハーモニーこがデイケアに
お問い合わせください。

☎075-935-7100 デイケア 森